

Checklist klachten

Een aantal weken geleden besloot je aan dit programma mee te doen omdat je last had van een heleboel klachten, veroorzaakt door candida. Nu, zes weken later, voel je je, als het goed is, een stuk beter. Loop de checklist na en kijk op welke punten je vooruitgang hebt geboekt.

Checklist symptomen 1/4	Waar heb je nog last van
Extreme Vermoeidheid	
Schimmeltenen en/of kalknagels	
Behoeftte aan zoet en koolhydraten	
Buikpijn	
Constipatie of diarree	
Opgeblazen buik	
Menstruatiestoornissen of PMS	
Vaginale klachten	
Steeds terugkerende bronchiïtis	
Mistig gevoel in het hoofd	
Blaasontsteking	
Prostaatklachten	
Problemen met spreken	
Haaruitval	

Checklist symptomen 2/4	Waar heb je nog last van
Oorpijn en doofheid	
Tintelingen aan de vingers	
Spierpijn	
Krachtverlies	
Voedselintoleranties	
Dof en stinkend haar	
Loopneus	
Voorhoofdholteontsteking	
Hoofdpijn	
Aankomen of afvallen	
Zweetvoeten	
Hypoglykemie	
Moe	
Energieverlies	

Checklist symptomen 3/4	Waar heb je nog last van
Pijnlijke spieren	
Zware benen en armen	
Behoeftte aan zoetigheid	
Meer behoefte aan zetmeelproducten	
Je katterig voelen/gevoel van een kater	
Meer behoefte aan alcohol	
Depressieve gevoelens	
Acne en andere uitslag	
Slecht zicht	
Gehoorklachten	
Spruw	
Irritaties en daaruit voortvloeiend onredelijk zijn	
Slapeloze nachten	
Nachtelijk zweten	

Checklist symptomen 4/4	Waar heb je nog last van
Angsten	
Verminderd libido	
Koude handen en voeten	
Concentratieproblemen	
Endometriose	