

## Welkom bij het "Vrij van Candida" Programma!

Wat goed dat je hebt besloten om voor je gezondheid te kiezen! Met dit Vrij van Candida Programma sla je een nieuwe weg in. Een weg waarbij jij je langzaam maar zeker beter en fitter gaat voelen. Je hebt gekozen voor:

- de supplementen
- het bijbehorende protocol
- uitleg over candida
- weekmenu's
- welke producten wel of niet

**Let op:** Begin voordat je de supplementen binnen krijgt, met het slikken van Mariadistel supplementen. Volg daarvoor de instructies op de verpakking (te verkrijgen bij een goede drogist gespecialiseerd in supplementen, zoals bijvoorbeeld Vitaminstore). Mariadistel is bedoeld om je lever te ontgiften, dat geeft de lever ruimte om tijdens het programma optimaal te functioneren als er allerlei toxines vrij komen bij het afbreken van de candida.

Mocht je vragen hebben, dan kun je me mailen. Op dinsdag en vrijdag beantwoord ik alle vragen over dit programma: [leonie@vrijvancandida.nl](mailto:leonie@vrijvancandida.nl)