

Weekmenu 5

		MENU		AANTEKENINGEN	
ONTBIJT	Maandag	<i>Teff met noten en blauwe bessen</i>		<i>Drink wanneer je maar wilt de bouillon</i>	
	Dinsdag	<i>Twee halve grapefruits en een Yam boterham met roomboter en notenpasta</i>			
	Woensdag	<i>Scrambled eggs met zalm</i>			
	Donderdag	<i>Budwigpap</i>			
	Vrijdag	<i>Boekweitpannenkoeken met blauwe bessen</i>			
	Zaterdag	<i>Appel uit de oven</i>			
	Zondag	<i>Freestyle!</i>		<i>Bedenk zelf een candidaproof recept</i>	
TUSSENDOOR TJE		<i>Selderij/komkommer/tomaat met humus peper en zout</i>			
		<i>Kokoscake, handje noten, Appelchips, Granny Smith</i>			
		<i>Kipfilet/ gekookt ei Schaaltje biogarde</i>			
MIDDAGETEN	Maandag	<i>Omelet met spinazie of paksoi</i>			
	Dinsdag	<i>Pompoensoep met zelfgemaakte crackers</i>			
	Woensdag	<i>Boekweitpannenkoek met andijvie, alfalfa, mayo, tomaat komkommer</i>			
	Donderdag	<i>Yam boterham met geitenkaas</i>			
	Vrijdag	<i>Salade niçoise</i>			
	Zaterdag	<i>Boekweitpannenkoek met geitenkaas</i>			
	Zondag	<i>Freestyle!</i>		<i>Bedenk zelf een candidaproof recept</i>	
TUSSENDO ORTJE		<i>Tomaatjes blauwe bessen</i>			
		<i>Komkommer, Granny Smith</i>			
		<i>Gekookt ei, handje noten</i>			
AVONDETEN	Maandag	<i>Gevulde paprika's</i>			
	Dinsdag	<i>Boekweitspaghetti</i>			
	Woensdag	<i>Rijstsalade met avocado en kip</i>			
	Donderdag	<i>Kabeljauw met witlof</i>			
	Vrijdag	<i>zalmburgers</i>			
	Zaterdag	<i>Knapperige pizza</i>			
	Zondag	<i>Freestyle!</i>		<i>Bedenk zelf een candidaproof recept</i>	

